

MEER RESULTAAT MET DE

# virtuele maagband



**AFVALLEN ZONDER  
DIEET**

**WAAROM HYPNOSE  
WEL WERKT**

**MINDER RESULTAAT  
MET OPERATIE**

## 'IK HEB ALLES GEPROBEERD'

### 'Ik ben zwaarder dan ooit'

Ineke, (zo noem ik haar) kwam bij mij voor het virtuele maagbandprogramma. Ze woog 120 kilo. "Dit is het laatste dat ik nog ga proberen voordat ik een echte operatie voor een maagverkleining ga doen" zegt Ineke.

"Ik ben nog nooit zo zwaar geweest en voor mijn gevoel ben ik altijd op dieet!" zegt ze.

"Wat denk je dat er gebeurt als je op dieet bent?" vraag ik.

### Gefrustreerd en onzeker

"Nou dat je gefrustreerd raakt van alles dat je niet mag eten. Dat het ontzettend slecht vol te houden is en dat je geen enkel vertrouwen hebt in dat het gaat lukken." zegt Ineke.

"Ik hoor jou zeggen 'frustratie' 'slecht vol te houden' en 'geen vertrouwen'. Wanneer je met die gemoedstoestanden begint aan een dieet, wat denk je dan dat de uitkomst zal zijn?" vraag ik.

**"Dat het niet goed afloopt in ieder geval"** zegt Ineke.

"Als je gefrustreerd bent en onzeker en je begint aan iets, dan trek je meer van datzelfde aan. Alles is energie. Dat is de wet van de aantrekkingskracht. Als je boos bent, trek je meer boosheid aan. Dus niet echt een goede start om ergens aan te beginnen." zeg ik. "Op zijn minst moet je vertrouwen hebben in iets dat je gaat doen. Dan is je lichaam ieder geval ontspannen. Veel prettiger ook." zeg ik.

### Hoe begin je ontspannen aan een dieet?

Ik vraag aan Ineke hoe zij meer ontspannen zou kunnen beginnen aan een dieet. "Als het niet onmogelijk is om vol te houden." zegt Ineke.

"Hoe denk je over het virtuele maagband programma?" vraag ik. "Als ik geen honger meer heb en ik hoef me niet te houden aan een dieet, zit er geen druk op." zegt Ineke.

"Dat klopt, je hebt geen honger gevoel en je mag alles eten". zeg ik.

"Nou, ik ben heel benieuwd." zegt Ineke.

### Hypnose sessie installeren van de virtuele maagband

"Ben je klaar voor de eerste sessie?" vraag ik. "Ja." zegt Ineke

"Ik wil je vragen om te kijken naar het puntje van mijn vinger en die te volgen.." zeg ik.

# 4 REDENEN OM TE KIEZEN VOOR HET VIRTUELE MAAGBANDPROGRAMMA

1) Het resultaat van de virtuele maagband ligt hoger dan een maagverkleining door een operatie

## ***Maagverkleining door een operatie:***

- \*Bij een echte operatie is er 50% slagingskans
- \*Bij een echte operatie is er risico op overlijden
- \*Bij een echte operatie is er kans op complicaties
- \*Bij een echte operatie is er een lange herstelperiode
- \*Een echte operatie kost rond de 6000 euro
- \*Je kunt gauw misselijk worden van eten
- \*Je ondervindt de nadelige effecten van narcose
- \*Je houdt littekens
- \*Je bent niet fit

## ***Virtuele maagband onder hypnose:***

- \*Bij een virtuele maagband is er 85% slagingskans
- \*Bij een virtuele maagband is er geen enkel risico
- \*Bij een virtuele maagband zijn er geen complicaties
- \*Bij een virtuele maagband is er geen herstelperiode
- \*Een virtueel maagbandprogramma kost nu 497 euro
- \*Je hebt een vol gevoel, geen misselijk gevoel
- \*Er is geen sprake van narcose
- \*Je hebt geen littekens
- \*Je krijgt direct meer energie en voelt je fitter



**NU  
497**

2) Hypnotische suggesties worden door het onbewuste voor waarheid aangenomen

***Ons onbewuste is baas over ons bewuste:***

Ook al weet je dat je niet een echte maagverkleining ondergaat, met je bewuste mind. Toch zal je onbewust geloven dat je die maagverkleining ondergaat.

Dat is de kracht van hypnose. De suggesties die je krijgt worden direct jouw waarheid op onbewust niveau.

Jouw bewuste mind wint het nooit van jouw onbewuste mind. Denk maar eens aan iets dat je heel graag wilt en waarom het je niet lukt om het voor elkaar te krijgen. Op onbewust niveau zit er iets, een overtuiging bijvoorbeeld die jou ondermijnt. Bijvoorbeeld: 'Ik kan het niet' of 'Het gaat mij nooit lukken'.

***Je wilt gelukkig zijn maar het lukt je niet:***

Nog een voorbeeld. Je wilt graag gelukkig zijn. Dat weet je. Dat zeg je. Dat wil je. Toch zijn er op onbewust niveau patronen die jou tegenhouden om gelukkig te zijn. Hoe krijg je nou het label 'geluk' in jouw systeem, zodat je dat ook aan gaat trekken in jouw omgeving?


***Jouw oude programma met betrekking tot eten, jouw figuur en slank zijn wordt overschreven:***

Je hebt een programma draaien op jouw systeem zoals een programma wat op je pc draait. Je hebt allerlei ideeën en overtuigingen ontwikkeld met betrekking tot jouw gezondheid, jouw figuur en eten, dat niet goed voor jou werkt en je zeker niet het resultaat brengt dat je eigenlijk wilt hebben.

Bijvoorbeeld: 'Ik kom altijd weer aan'. 'Het lukt me niet om af te vallen'. 'Ik voel me dik'. 'Ik kan niet goed bewegen'. 'Ik ben lelijk'. Door dit soort dingen te zeggen en uit te spreken, trek je deze dingen juist aan. Ze worden stuk voor stuk werkelijkheid en je komt steeds verder van jouw resultaat af te staan.

***Neutraliseren van oude onbruikbare suggesties uit je verleden:***

Hoe heerlijk is het om in hypnose te gaan en overgoten te worden met goede suggesties, die jou gaan ondersteunen in het doel dat jij wilt bereiken met betrekking tot je gewicht. Een terugkeer naar je oorspronkelijke staat van zijn waarin jij je ideale gezondheid en gewicht hebt.



3) Met hypnose doorbreek je je automatische piloot patronen

***Ons onbewuste is baas over ons bewuste:***

Ook al weet je dat je niet een echte maagverkleining ondergaat, met je bewuste mind. Toch zal je onbewust geloven dat je die maagverkleining ondergaat.

***Eten door stress, emotie, verdriet:***

Het kan zijn dat je bent gaan eten door stress, emotie en verdriet. Dat is toen jouw antwoord geweest om van die pijn, stress en verdriet af te komen. Dat is niet gelukt. Er is zelfs meer ellende voor in de plaats gekomen. je bent verder van huis geraakt.

Met hypnose doorbreken we patronen en veranderen we het patroon zodat je de resultaten van het oude patroon die je niet meer dienen niet langer gaat ervaren. In de plaats daarvan komt een nieuw patroon. Een keuze die jij maakt om jouw doel te bereiken met betrekking tot je gewicht.

Een nieuw neurale pad waar jij gelukkig van wordt. Dat oude patroon waar in je je blijft vol eten wordt gedelete.

4) Je hebt geen honger gevoel meer

***Het moeilijkste van afvallen is het honger gevoel:***

Het kost je geen moeite om het programma van de virtuele maagband te volgen omdat je direct het gevoel hebt dat je vol zit. Je eet vanzelf minder. Laat je eten op je bord staan, waardoor de kilo's er moeiteloos afvliegen.

***Frustratie dat je niet mag eten:***

Diëten werken niet omdat je juist gefocust bent op eten omdat je het niet mag hebben. Je brein wilt jou beschermen en probeert jou te redden door constant op zoek te gaan naar eten, bang dat je het niet overleeft.

Als je geen honger hebt, is dit niet aan de orde en is er rust in je systeem.

***Je eet gezonder omdat je die positieve suggesties hebt meegekregen door het hypnose programma:***

Dat je gezonder eet en meer water gaat drinken om het vet en de afvalstoffen af te voeren komt door het hypnose programma. Onderdeel daarvan is dat je gezonde suggesties meekrijgt en die moeiteloos gaat opvolgen.



# **AFVALLEN IS NOG NOOIT ZO MAKKELIJK GEWEEST**

Afvallen is nog nooit zo makkelijk geweest. Verklein je maag met de virtuele maagband en de kilo's vliegen er vanaf. Tijdens het herprogrammeren van je brein krijg je het idee alsof je een echte maagband hebt laten zetten.

Dit programma bestaat uit 4 sessies:

- Een intakegesprek
- Een commitment om de 8 regels van het programma te volgen
- Contract met jezelf ondertekenen
- Installatie van de maagband onder hypnose
- 4 hypnose sessies
- Audioprogramma support en online support

**YVONNE THUIJS**  
**WWW.BREIN-POWER.COM**  
**06-30047770**  
**INFO@BREIN-POWER.NL**