

STOPPEN MET ROKEN

BREIN-POWER

STOPPEN MET ROKEN MET HYPNOSE PROGRAMMA

SMET
HYPNOSIS

YVONNE THUIJS

HOE WE DENKEN DAT WE RUSTIG WORDEN DOOR EEN SIGARET, DOOR DE DOPAMINE DIE VRIJKOMT OM ONS SYSTEEM TE BESCHERMEN



▼ Nicotine tekort

In 7 seconden bereikt de giftige nicotine de hersenen. Je overlevingsmechanisme treedt direct in werking als je iets binnen krijgen wat giftig is of slecht voor je. Na een uur is alle nicotine uit je hersenen en dat voelt als stress. Dat noem je verslaving.



▼ Roken is vies

Iedereen die begint met roken, vindt zijn eerste sigaret heel vies. Er is geen volwassene die begint met roken. Kinderen wel. Daar speelt sociaal gewenst gedrag een grotere rol.

Ik word rustig van een sigaret

Je brein maakt dopamine aan als reactie op de aanval van een sigaret met zoveel giftige stoffen. Daardoor wordt je systeem weer rustig. Dit gevoel wordt onterecht toegedicht aan de sigaret. Als dit gevoel weer uitgewerkt is heb je weer behoefte aan een sigaret.



▼ 56 zware metalen

Als je een sigaret ontleedt, is alles wat er in zit giftig en verboden. Toch maakt de tabaksindustrie zich daar niet druk om. Integendeel. Ze stoppen er steeds meer rotzooi in om je nog meer verslaafd te maken aan de sigaret. Het klopt dus ook dat het steeds moeilijker wordt om te stoppen.

Het lijkt er op dat we nu eindelijk gaan ingrijpen tegen de tabaksindustrie. Voor ieders bestwil. Er worden rechtszaken aangespannen tegen de industrie en Nederland neemt het voortouw hierin. Volg het nieuws.

Als je nieuwe manieren vindt om dopamine aan te maken kun je stoppen met roken



Wil je met intensieve persoonlijke begeleiding van het roken af?

YVONNE THUIJS

NLP en hypnose zijn de enige methodes die aan de slag gaat in het onbewuste en daar als het ware de programmering veranderen met behulp van bewezen technieken.

Er wordt een andere betekenis aan het roken gekoppeld zodat je dat niet langer nodig hebt. Je bent gevoelig voor suggesties.

Er worden continu suggesties gegeven door iedereen aan iedereen. De suggesties die je krijgt met hypnose en NLP hebben allemaal tot doel dat jij gaat stoppen met roken.

- 1) Vind je het lastig om het zelf thuis te doen?
- 2) Weet je niet of je het dan allemaal goed doet?
- 3) Kost het je alleen teveel tijd en moeite?

4) Wil je liever intensief het hypnose programma volgen waardoor de verandering diep in je systeem plaatsvindt en blijvend is?

5) Wil je graag met een deskundige hypnotiseur en NLP coach aan de slag en intensief begeleid worden?

Kies dan voor het hypnose stoppen met roken programma en maak een afspraak.

**ONTDEK HET GEHEIM
VAN HET HYPNOSE
STOPPEN MET ROKEN
PROGRAMMA ZONDER
AFKICK
VERSCHIJSSELEN.**

**HET IS EFFECTIEF,
EENVOUDIG EN
REVOLUTIONAIR**

NIET OP WILSKRACHT

**WEL IN JE ONBEWUSTE
BREIN JE GEWOONTE
BLIJVEND VERANDEREN**

BREIN-POWER

WIL JE IN TWEE SESSIES DIRECT VAN HET ROKEN AF EN NIET ZELF THUIS AAN DE SLAG MAAR ONDER DESKUNDIGE BEGELEIDING?

MET HYPNOSE STOPPEN MET ROKEN



- Vind je het lastig om zelf alleen thuis aan de slag te gaan?
 - Weet je niet zeker of je de technieken wel goed doet?
 - Vind je het moeilijk om jezelf er toe te zetten?
 - Wil jij speciale persoonlijke begeleiding?
 - Wil je nog sneller resultaat?
- Dat kan! Met..

HET HYPNOSE PROGRAMMA

297

- 1) *1 persoonlijke sessie van twee uur:*
Intake gesprek: 1 uur
Hypnose sessie: 1 uur
- 2) *Audio support voor thuis*
- 3) *Online support*
- 4) *1 hypnose vervolg sessie van een uur:*
Hypnose/NLP

Normale prijs 497 euro
nu 297 euro

Meer informatie?
Yvonne Thuijs
info@brein-power.nl
06-30047770